

子どもノート（別冊）

～由仁町の赤ちゃんとお母さん・お父さんへ～



子どもノート（別冊）・・・

由仁町で利用できる子育て情報をまとめたものです。
子どもノートと併せて活用してください。

乳幼児健診アンケート・・・

4か月児健診～1歳6か月児健診を受けるときに使います。
子どもノートでお子さんの成長を確認しながら記入し、健診当日お持ちください。

予防接種予診票・・・

予防接種を受けるときに使います。
記入し、牧野内科医院にお持ちください。体温は病院で測ります。
予防接種の受け方は、子どもノートも参照してください。

申請書類・・・

- ・妊産婦安心出産支援事業
- ・妊婦のための支援給付金



令和7年度 母子保健日程表

【問合せ先】 由仁町保健福祉課 保健予防担当 ☎0123-83-4750

〈妊娠したら…〉

〈母子健康手帳・妊婦健診受診票等の交付〉 場所：げんき館

妊娠の届出があったときに母子健康手帳をお渡しします。

医療機関での妊婦健診に使用する妊婦健診受診票を、前期・中期の2回に分けてお渡しします。

★前期（妊娠20週分まで）⇒妊娠の届出があったとき

妊婦のための支援給付金の申請書類を提出してください。

★中期（妊娠24～39週分まで）⇒妊娠20週ころ（時期が近くなったら個別に連絡します。）

★後期 産後ケア事業をご紹介します。産婦健診受診票（産後2週、産後1か月健診分）、新生児聴覚検査受診票、1か月児健診受診票もお渡しします。⇒妊娠32～34週ころ（時期が近くなったら個別に連絡します。）

〈予防接種の助成〉

風しん 場所：牧野内科医院（☎0123-83-2020）、由仁町立診療所（☎0123-83-2031）

風しん抗体価が低い妊婦さんや配偶者・同居者へ、風しん予防接種費用を助成します。なお、予防接種が必要か判断するための抗体検査費用も助成します。ただし、過去にかかった人や検査を受けたことがある人などは対象外です。手続きが必要になるため、抗体が低い場合は**接種前**にご相談ください。

★申請書や抗体検査結果などが必要です。

インフルエンザ 場所：通院中の産院など

妊娠中に受けたインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

期間：10月中旬～3月末予定

★領収書と申請書が必要です。時期になりましたら広報やホームページなどでお知らせします。

〈赤ちゃんが生まれたら…〉

〈赤ちゃん訪問〉 場所：自宅へ訪問します

赤ちゃんが生まれて約1か月後に保健師が訪問します。赤ちゃんやお母さんの健康を確認し、乳幼児健診や予防接種について説明します。訪問の日時は事前に電話で連絡します。妊婦のための支援給付金や妊産婦安心出産支援事業の申請書をお渡しします。

〈乳幼児健診〉 場所：げんき館

日時：受付は13時～14時30分までですが、混雑を避けるため、個別にお知らせします。

対象：4か月・7か月・10か月・13か月児、1歳6か月児、3歳児

小学校就学前のお子さんで、フッ素塗布を希望される方

料金：フッ素塗布のみ有料（300円）

★健診以外でフッ素塗布を希望する場合や発達相談を希望する場合は要予約。（待ち時間短縮のため日時の調整を行っています。希望する場合はご相談ください。）

〈すくすくサロン〉 場所：げんき館

保健師・栄養士が、保護者やお子さんの健康相談に応じます。また、遊び場も開放しますので、親子同士の交流にもご利用ください。

時間：10時～11時30分

内容：身長・体重測定、離乳食相談、予防接種の受け方など

★電話・来所相談は、平日8時30分～17時の間いつでも応じていますので、ご相談ください。

〈予防接種〉 場所：牧野内科医院 ☎0123-83-2020

お子さんの体調の良い時に、病院に行き接種します。

時間：月～土曜日 9時～17時 昼休み 12時～13時30分 ※水・土曜日は午後休診

★月・木曜日は13時から往診のため、14時以降の受付となります。

★予防接種の受け方は、「子どもノート」や「予防接種と子どもの健康（産後に配布）」をお読みください。スケジュールの立て方などは、保健師が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

4月7日 ※	10月6日
5月12日	11月10日
6月2日	12月1日
7月7日	1月7日 ※
8月4日	2月2日
9月1日	3月2日
※はすくすくサロンのみ	



忘れがちな子どもの予定、メールでお知らせします！

由仁町子育て情報メール配信事業

町では、保健福祉課で行っている乳幼児健診やすくすくサロンの日程、子育て支援センター情報、感染症流行情報等を定期的にメール配信する事業を実施しています。

みなさんの利用登録をお待ちしています！



対象者

0歳~小学校就学前のお子さんがいる保護者

利用方法

情報を受け取りたい携帯電話・スマートフォン等から、「件名」に対象となるお子さんの氏名を入力して、専用アドレスにメールを送ります（QRコードからの登録が便利です）。

子育て情報メール配信事業専用アドレス：genkikan@town.yuni.lg.jp
QRコードから登録する場合は、こちらを読み取ってください→

お子さんの氏名を
忘れずに！



宛先:genkikan@town.yuni.lg.jp
件名:由仁 太郎
内容:



折り返し登録完了メールが届きます。
が配信されます。

注意事項

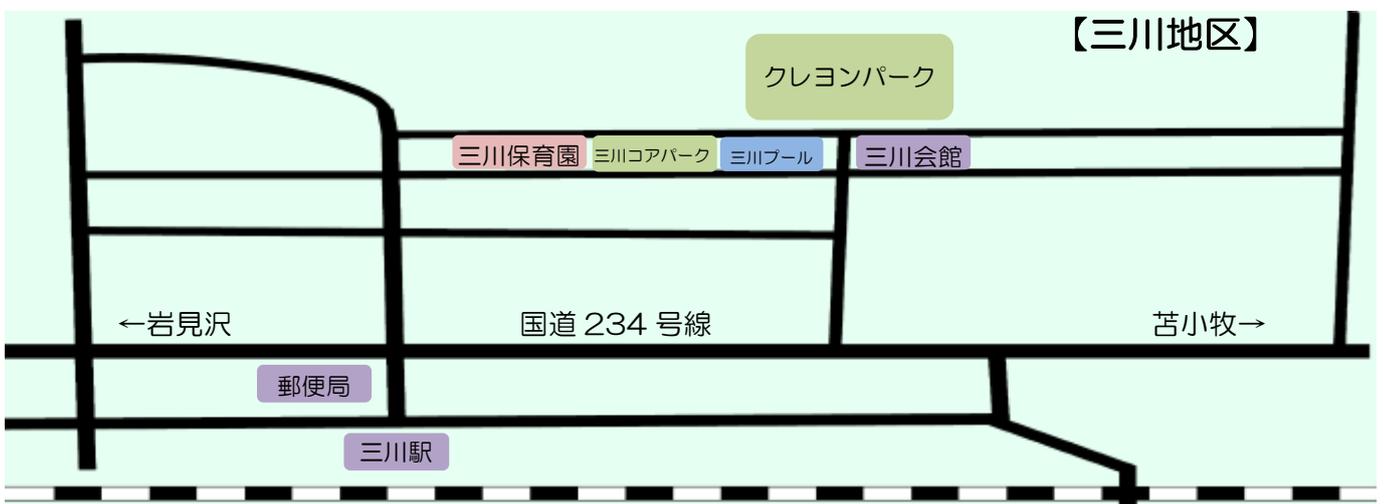
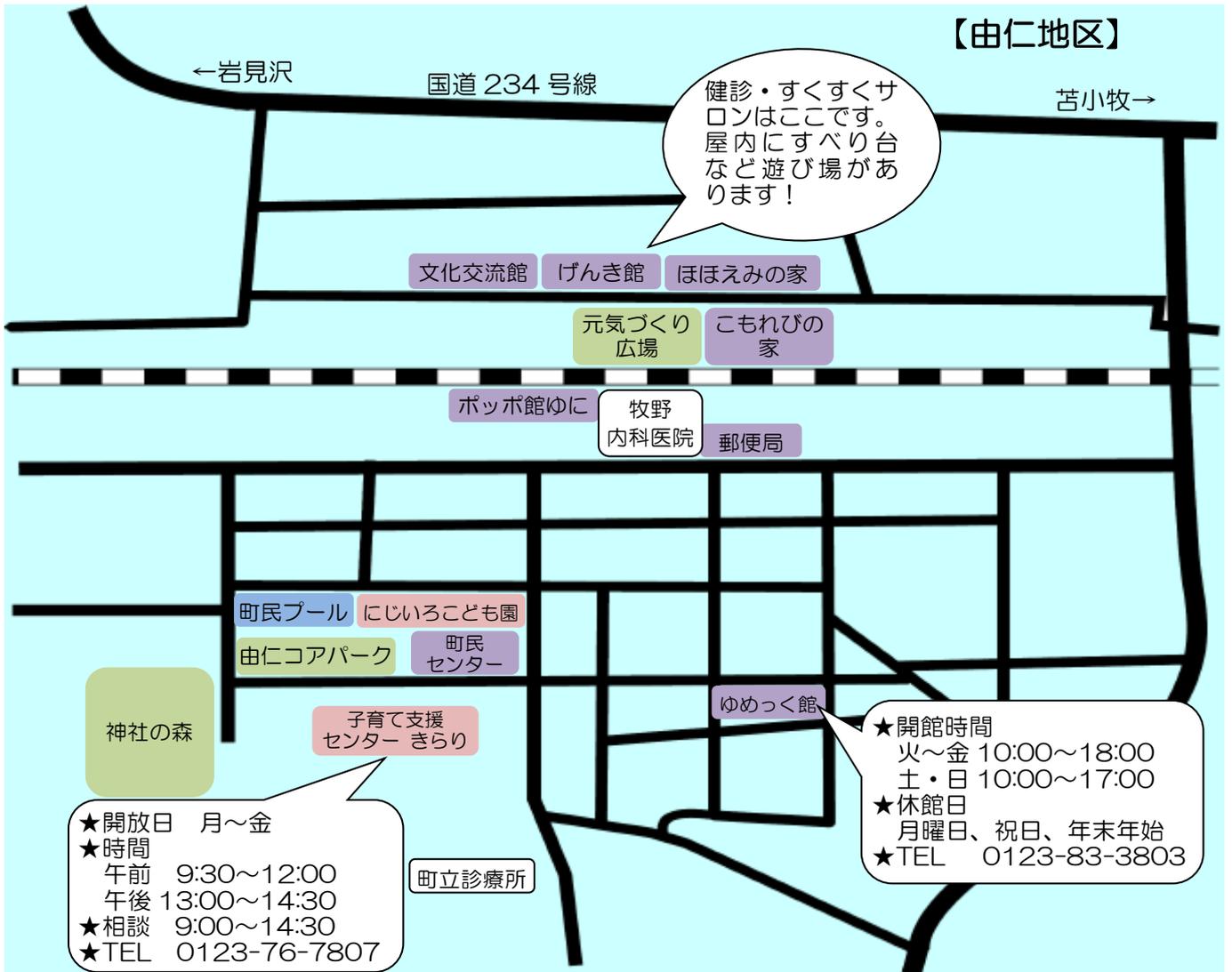
- 数日経っても登録完了メールが届かない場合は、下記までご連絡ください。
- 配信メールへの返信はできません。問い合わせや申し込みは電話でお願いします。
- 情報の受信には、迷惑メール設定の解除が必要です。また、アドレス等の個人情報流出には十分に注意してください。

<問合せ>

由仁町保健福祉課 保健予防担当 ☎0123-83-4750

由仁町子育ておでかけマップ

由仁町には子供と遊ぶ施設や公園がたくさんあります。
きっと楽しいことがたくさん見つかるはずです。
さあ、子供と一緒に出かけましょう！



産後1年を過ぎたら…

健康診断を受けませんか？



お母さんのからだは、おなかの赤ちゃんを育てるために変化しました。

出産後に血圧や血糖値など、変化がないか確認してみましょう。

由仁町では各種健康保険に対応して健診を受けられます。

健診の紹介

夏のひまわり健診	6月下旬～7月上旬	健診バスが来町し、三川会館・げんき館で受けることができます。 託児が可能です。
秋のひまわり健診	10月下旬～11月上旬	
冬のひまわり健診	1月下旬～2月上旬	
レディースひまわり健診	11月～12月	バスで札幌市の健診センターへ向かいます。
町内医療機関	年中実施	候補日を聞いて健診日程を決めます。

※健診の詳細な日程等は町ホームページ、広報ゆに、健診チラシ等をご覧ください

料金

若年健診（～39歳） 1,000円

特定健診（40歳～） 1,500円（国民健康保険加入の場合）

※加入している健康保険により健診の料金や内容が異なります。

申込み・問合せ
由仁町保健福祉課 保健予防担当
☎0123-83-4750

